

年間授業計画様式

都立多摩科学技術高等学校 令和3年度 年間授業計画

教科:(保健体育)科目:(体育) 対象:(第2学年) 単位数:(2単位)

使用教科書:(現代高等保健体育改訂版)

使用教材:()

	指導内容	具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月	オリエンテーション 体力テスト バドミントン(男子) テニス(女子)	個々の体力や運動能力を知り、必要な体力や技能を身につける事ができる。仲間と協力して活動ができる。 基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。 基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	4
5月	バドミントン(男子) テニス(女子)	基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。 基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	8
6月	バドミントン(男子) テニス(女子) 水泳	基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。 基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。 基礎体力・運動能力の向上。基礎泳法(背泳ぎ・バタフライ)の習得・タイム計測。安全に留意し仲間と協力して活動ができる。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	8
7月	水泳	基礎体力・運動能力の向上。基礎泳法(背泳ぎ・バタフライ)の習得・タイム計測。安全に留意し仲間と協力して活動ができる。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	5

年間授業計画様式

都立多摩科学技術高等学校 令和3年度 年間授業計画

教科:(保健体育)科目:(体育) 対象:(第2学年) 単位数:(2単位)

使用教科書:(現代高等保健体育改訂版)

使用教材:()

	指導内容	具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
9月	水泳 ソフトボール(男子) 柔道(男子) ダンス(女子) バスケットボール(女子)	基礎体力・運動能力の向上。基礎泳法(背泳ぎ・バタフライ)の習得・タイム計測。安全に留意し仲間と協力して活動ができる。 基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。 基礎体力・運動能力の向上。受け身・技など 柔道の基本技能の習得。仲間と協力して活動ができる。安全に十分留意する。 基礎体力・運動能力の向上。さまざまなダンスの基本の動きを知る。運動の楽しさを知ることができる。安全に十分留意する。 基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	7
10月	ソフトボール(男子) 柔道(男子) ダンス(女子) バスケットボール(女子)	基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。 基礎体力・運動能力の向上。受け身・技など 柔道の基本技能の習得。仲間と協力して活動ができる。安全に十分留意する。 基礎体力・運動能力の向上。さまざまなダンスの基本の動きを知る。運動の楽しさを知ることができる。安全に十分留意する。 基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	8
11月	ソフトボール(男子) 柔道(男子) ダンス(女子) バスケットボール(女子)	基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。 基礎体力・運動能力の向上。受け身・技など 柔道の基本技能の習得。仲間と協力して活動ができる。安全に十分留意する。 基礎体力・運動能力の向上。さまざまなダンスの基本の動きを知る。運動の楽しさを知ることができる。安全に十分留意する。 基礎体力・運動能力の向上。ルールなどの理解・基本技能・基礎運動。運動の楽しさを知ることができる。仲間と協力して活動ができる。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	8
12月	持久走	基礎体力・運動能力の向上。記録の測定 安全・体調に十分留意する。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	6

年間授業計画様式

都立多摩科学技術高等学校 令和3年度 年間授業計画

教科:(保健体育)科目:(体育) 対象:(第2学年) 単位数:(2単位)

使用教科書:(現代高等保健体育改訂版)

使用教材:()

	指導内容	具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
1 月	持久走	基礎体力・運動能力の向上。記録の測定 安全・体調に十分留意する。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	6
2 月	持久走	基礎体力・運動能力の向上。記録の測定 安全・体調に十分留意する。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	6
3 月	持久走	基礎体力・運動能力の向上。記録の測定 安全・体調に十分留意する。	・意欲的に取り組んでいるか。 ・それぞれの種目の基礎技能を修得しようと取り組んでいるか。 ・ルールや運動特性を理解しているか。 ・協力して取り組んでいるか。	4