

東京都立多摩科学技術高等学校 令和3年度 部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>本校の学校経営計画を踏まえ、「心豊かで責任感と主体性に富む生徒を育成する」という観点に立ち。以下の方針を掲げる。</p> <p>① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動の両立を図る。</p> <p>② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により行い、合理的でかつ効率的に取り組む。</p> <p>③ 部活動の実施にあたっては、以下の取り組みを徹底する。</p> <p>(1) 心身の健康管理 障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を行う。</p> <p>(2) 事故防止 活動場所における施設・設備の点検や活動安全対策等を行う。また、熱中症事故の防止等の安全確保を徹底するとともに、高温注意情報が発せられた際は適切に対応する。</p> <p>(3) 体罰・ハラスメントの根絶</p>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>部活動における休養日および活動時間については、成長期にある生徒が教育課程内の活動、部活動、学校外の活動、その他の食事、休養および睡眠等の生活時間のバランスのとれた生活を送ることができるよう、以下を基準とする。</p> <p>【休養日】</p> <p>① 平日は少なくとも1日休養日を設ける。 週休日においても、原則として少なくとも1日休養日を設ける。ただし、大会等で休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。</p> <p>② 長期休業中の休養日設定についても、①に準じた扱いとする。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるように、ある程度の長期の休養期間を設定する。</p> <p>【活動時間】</p> <p>① 1日の活動時間は、長くとも学期中は平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）および長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。</p>
<p>設置されている運動部活動名</p>	<p>バレーボール部、バスケットボール部、サッカー部、硬式テニス部、卓球部、剣道部、バドミントン部、陸上競技部、水泳部</p>
<p>置されている文化部活動名</p>	<p>科学研究部（化学物理班・生物班・生活科学班・数学班） 写真部、美術・イラスト部、パソコン部、天文部、吹奏楽部、軽音楽部、ロボット研究部、無線工作部、ボランティア部、合唱部</p>